

Infoblatt SEKEM-Reise	
Stichwort	Information
Ankunft	Nachdem Sie Ihr Visum erhalten haben (s. Punkt Visum) und die Passkontrolle hinter sich gelassen haben, holen Sie Ihr Gepäck am ausgeschriebenen Band ab. Danach verlassen Sie das Flughafengebäude und werden direkt vor der Ankunftshalle von einem unserer Fahrer in Empfang genommen. Sie erkennen ihn an dem SEKEM-Schild. Meist wird er nicht viel Englisch sprechen. Bitte ignorieren Sie die vielen anderen Fahrer in und vor der Ankunftshalle, die Sie auch alle gerne befördern würden.
Ausflüge	Wir empfehlen, für unsere Ausflüge einen Rucksack oder eine andere bequeme Tasche einzupacken, um Getränke, Snacks und zusätzliche Kleidung mitführen zu können. Sämtliche im Programm aufgeführten Ausflüge sind im Reisepreis enthalten, nicht jedoch private Ausgaben für zusätzliche Verpflegung unterwegs, Souvenirs und Trinkgelder (s. Punkt Trinkgeld).
Einreise	Ein noch mindestens 6 Monate gültiger Pass (auch für Kinder) sowie ein Touristenvisum (s. Punkt Visum) sind für die Einreise notwendig. Bitte überprüfen Sie Ihren Reisepass! Informieren Sie sich ggf. bei Ihrem Auswärtigen Amt bzw. auf der Seite des ägyptischen Außenministeriums über für Ihr Herkunftsland weitere geltende Einreisebestimmungen. (Egypt Ministry of Foreign Affairs (mfa.gov.eg)) Manchmal bereits im Flieger, spätestens vor der Passkontrolle muss eine Einreisekarte ausgefüllt werden. Diese wird für den Erwerb des Visums benötigt. Bitte tragen Sie folgende Adresse im als Reiseziel in Ägypten ein: SEKEM Guesthouse, Cairo-Belbeis Desert Road, Sharkeyya
Essen & Trinken	Auf der SEKEM Hauptfarm und in Wahat werden die Mahlzeiten üblicherweise im Speisesaal des Hotels oder der Cafeteria der Farm gereicht, meist in Form eines Buffets. Für ausreichende Getränke (Wasser in Flaschen, Tee, Kaffee) ist gesorgt. Ägypten ist ein überwiegend muslimisch geprägtes Land, weshalb im Gästehaus kein Alkohol ausgeschenkt wird. Das Leitungswasser ist trinkbar. Um Plastikmüll zu vermeiden, empfiehlt sich die Mitnahme einer leichten, wiederbefüllbaren Trinkflasche, entsprechende Abfüllstationen sind vorhanden. Auf den Fahrten werden wir zusätzlich noch mit Trinkwasser versorgt. Wir raten außerhalb unserer Unterkünfte zur Vorsicht beim Verzehr von rohen Lebensmitteln wie Salat, vor allem bei einem empfindlichen Magen.
Fitness	Aufgrund der ungewohnten Wärme, Umgebung und Kultur sowie der vielen neuen Eindrücke ist man schneller erschöpft als normalerweise. Zudem gibt es viele Führungen und wir gehen entsprechend viel zu Fuß. Es können zwar jederzeit Programminhalte ausgelassen werden, schätzen Sie Ihre Fitness und Ihren Gesundheitszustand jedoch unbedingt realistisch ein.
Geld	Währung in Ägypten ist der Ägyptische Pfund (Egyptian Pound, EGP). Am Flughafen Kairo befinden sich Bankautomaten und Wechselstuben, wir empfehlen Ihnen jedoch, Geld direkt im SEKEM Gästehaus zu wechseln, weil dann die Gebühren entfallen. Zusätzlich gibt es auf der Farm einen Geldautomaten zum Abheben von EGP (Kreditkarte). Kreditkarten oder Euro in bar werden bei vielen touristischen Angeboten angenommen (als Trinkgeld nur in Form von Scheinen). Für private Käufe wie Souvenirs oder Essen und Trinkgelder empfiehlt es sich, einige EGP in bar vorrätig zu haben.
Gesundheit	Es gibt momentan keine Pflicht zu speziellen Impfungen für die Einreise. Besprechen Sie am besten persönlich mit Ihrem Arzt, welche Impfungen für Sie sinnvoll sein könnten. Es gibt ein Medical Center zur Erstversorgung auf der SEKEM Farm und es besteht die Möglichkeit, bei ernsthafteren Erkrankungen in ein Krankenhaus in Kairo gebracht zu werden. Zur Kostenerstattung empfiehlt es sich, eine zusätzliche Reise- oder Auslandskrankenversicherung abzuschließen (s. Versicherungen).
Kleidung	Bei der Reisegarderobe ist zu beachten, dass aus Respekt vor der islamischen Kultur Schultern, Dekolleté und Knie bedeckt sein sollten (auch bei den Herren). Bei dem Besuch von religiösen Stätten haben Frauen ihren Kopf mit einem Schal oder Tuch zu bedecken. Wir empfehlen lockere Kleidung aus natürlichen Stoffen (Leinen, Baumwolle, Seide), ein Paar feste, bequeme Schuhe (Farmtouren, Besichtigungen) sowie wärmere Kleidung bzw. eine Jacke für den Morgen und Abend. Sonnenschutz in Form einer Kopfbedeckung, einer Sonnenbrille und eines Hautschutzes sowie Insektenschutz (v.a. abends im Freien) gehören ebenfalls unbedingt in den Koffer. (s. auch Punkt Klima)

Klima	Im Frühjahr und Herbst beträgt die durchschnittliche Tageshöchsttemperatur in Kairo ca. 30 Grad. Die Temperaturschwankungen im Tagesverlauf sind jedoch schon etwas größer und die Nächte werden deutlich kühler. Das Klima ist insgesamt sonnig, wüstenähnlich und trocken.
Notfallnummern	Notruf Ägypten: 122 SEKEM-Freunde Notfallnummer Ägypten: Wird kurz vor Reisebeginn mitgeteilt SEKEM-Freunde Notfallnummer Deutschland: 0049 177 29 34 35 6
Sehenswürdigkeiten	Um Sehenswürdigkeiten zu besuchen, finden am Eingang fast überall Kontrollen der mitgeführten Rucksäcke und Taschen statt. Dies dient der Sicherheit aller Touristen in Ägypten. Bitte beachten Sie, dass Ihnen gefährliche Gegenstände wie (Taschen-)Messer abgenommen werden und führen Sie diese daher gar nicht erst mit. Auch Ferngläser sind nicht erlaubt.
Sicherheit	Die aktuelle Sicherheitslage ändert sich aufgrund des Konflikts zwischen Israel und der Hamas ständig, ist in Ägypten jedoch stabil und beeinflusst unsere Reise nicht. Darüber hinaus ist Ägypten eine Militärdiktatur und für Touristen ein sehr sicheres Reiseziel, Polizei und Militärangehörige sind Reisenden gegenüber sehr freundlich und hilfsbereit. Bitte beachten Sie jedoch, dass in Ägypten keinesfalls militärische und infrastrukturelle Einrichtungen oder Angehörige von Polizei oder Militär fotografiert werden sollten! Auch die Kriminalitätsrate ist sehr niedrig. Achten Sie nur darauf, es potenziellen Taschendieben nicht zu einfach zu machen.
Telekommunikation	Da sich Ägypten außerhalb der EU befindet, kann vor allem das Datenroaming mit einem EU-Vertrag sehr teuer werden! Vermeiden Sie hohe Kosten, indem Sie vor der Einreise Ihr Datenroaming und/oder Ihre mobilen Daten deaktivieren. Sollten Sie für die Zeit der Reise mobile Daten benötigen, informieren Sie sich über einen Auslandstarif Ihres Anbieters. Alternativ ist es möglich, für etwa 10€ am Ausgang des Flughafens bei Orange oder Vodafone eine ägyptische SIM-Karte und Datenvolumen zu erwerben. Im SEKEM-Gästehaus steht kostenloses WLAN zur Verfügung. Achtung: WhatsApp-Anrufe funktionieren in Ägypten nicht, vergleichbare Möglichkeiten gibt es über „Signal“- oder „Telegram“-App sowie über FaceTime oder Skype.
Trinkgeld	In Ägypten ist ein Trinkgeld für Service-, Reinigungs- und Hotelpersonal sowie für Fahrer in Höhe von ca. 10% der Dienstleistung üblich. Ein Teil der Bevölkerung Ägyptens lebt in Armut und ist dankbar für das sogenannte „Baksheesh“ (Trink- bzw. Bettelgeld), vor allem Kinder. Als offensichtlich reicher europäischer Tourist werden Sie mit Sicherheit darauf angesprochen werden. Es ist üblich, Bettelnden oder auch Reinigungskräften an öffentlichen Toiletten 5 bis 10 Pfund zu geben. Manchmal „verkaufen“ Bettelnde auch Taschentücher etc. für eine kleine Gabe.
Unterkunft SEKEM Farm	Auf der Farm sind Sie im Gästehaus untergebracht, dieses ist einfach, aber komfortabel mit Klimaanlage und eigenen sanitären Anlagen auf dem Zimmer ausgestattet. Es gibt jedoch keinen Fernseher und keinen Föhn auf den Zimmern. Bettwäsche, Handtücher, Seife und Shampoo sind vorhanden. Mehr Infos: https://sekem.com/wp-content/uploads/2016/11/ecovillage-deutsch.pdf
Unterkunft Wahat-Farm	Die Unterkunft in Wahat ist einfacher, wir befinden uns mitten in der Wüste. Es handelt sich um Zimmer mit einer Waschmöglichkeit. Bettwäsche, Handtücher, Seife und Shampoo sind vorhanden. Duschen und WCs werden sich geteilt.
Versicherungen	Im Reisepaket ist keine Auslandsranken-, Reiserücktritts-, Gepäck-, und Rückholversicherung enthalten! Sollte ein individueller Versicherungsschutz gewünscht sein, wenden Sie sich bitte an ein Versicherungsunternehmen Ihres Vertrauens.
Visum	Für die Einreise benötigen Sie ein Visum. Ein 30-tägiges Touristenvisum erhalten Sie an einem der Bankschalter vor der Passkontrolle am Flughafen. Dieses kostet 25€ / 25\$ pro Person und muss in einer dieser Währungen in bar und in Scheinen bezahlt werden. Sollten Sie den Betrag nicht passend geben können, erhalten Sie das Wechselgeld in Ägyptischen Pfund. EC- oder Kreditkartenzahlung sind manchmal, aber nicht immer möglich.
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: info@sekem-freunde.de oder per Telefon an: +49 (0) 711 995 479 18	